



## **Tisztelt Olvasó!**

Szeptemberben nagyjából már látjuk, hogy milyen turisztikai szezonzárás várható majd, hiszen akármennyire is szeretnénk egész éves attrakcióvá válni, a Balatonon még mindig a nyár viszi a prímet. A strandunk bevétele a júliusi időjárásnak „hála” elmaradt a várakozástól, a vár viszont jobban áll, mint tavaly ilyenkor. Remélhetőleg az összekép pozitív lesz majd. Mindenesetre szeretném megköszönni a strandon, a várban és a település többi részén dolgozó fizikai állománynak, valamint az idénymunkásként becsatlakozó fiataloknak a kitartást! Munkájuk nélkül nem tudnánk így működtetni településünket, én személy szerint hálás vagyok, hogy ilyen munkatársaim vannak.

Augusztus 20-án két ünnepséget is tartottunk. 19 órakor a szigligeti sportolói fasor bővült két újabb oszloppal, Páldi Péter és Erőss Loránd János kapott egy-egy fát. Emellett a sétány két végén elhelyeztünk tájékoztató táblákat, melyeken rövid ismertető található az azon szereplő sportolók eredményeiről.

Az államalapítást ünneplő strandi eseményre ismét nagyon sokan voltak kíváncsiak, szezonzárásnak is jó eseményünk koncertje és a tűzijáték is jól sikerült.

Az első alkalommal megrendezett Szüreti borpiknik meglehetősen jól sikerült, köszönöm mindenkinek, aki részt vett a szervezésben és a lebonyolításban! Ugyanígy jár az elismerés azoknak, akik a badacsonyi szüreti felvonuláson képviselték településünket!

A szeptemberi képviselő-testületi ülés egyik döntéséről szeretnék pár mondatot leírni. Nyilván polgármesterként el kell fogadnom és végre kell hajtanom a többségi döntést, ugyanakkor magánvéleményemet szeretném leírni róla. Évekig húztuk az önkormányzati telephelyről szóló szavazást, melyet végül most ejtettünk meg. Sok szempontot figyelembe véve két terület maradt bent a kalapban, a Liget utca első telke és az elbontott szennyvíztelep ingatlana. A testületi döntés alapján az önkormányzati telephely a Liget utca 1-be költözik a jövőben. Nem titkolom, sokkal alkalmasabbnak tartottam volna a szennyvíztelep helyét, ugyanakkor a döntés alapján egy építési telket „áldozunk be”. Véleményem szerint ezt kedvezményesen értékesíthettük volna helyi vagy helyi kötődésű fiatalnak, befejezve ebből az irányból a házsört. Így viszont az önkormányzatnak kell majd kulturáltan és ideillően kialakítani az építményeinket. Remélhetőleg jó lesz majd itt is a kialakuló telephely, a szennyvíztelep helyének hasznosítása viszont a jövő nagy feladata lesz.

## Egy évszázad köszöntése

Liszkai Dénesné Mariska néni 1925-ben született Szigligeten, 2025. szeptember 25-én pedig századik születésnapját ünnepelte családja és ismerősei körében. Hatalmas megtiszteltetés volt, hogy az önkormányzat nevében köszönthettük őt, és reméljük, sokáig viseli majd büszkén a legidősebb szigligeti címet!

fotó: Liszkai Adél



## Szigligeti szüreti borpiknik

Nagy sikerrel zajlott le az idén első alkalommal megrendezett szüreti borpiknik.

A programot a helyi termelők borainak bemutatásával kezdtük, az érdeklődők megkóstolhatták a Szigliget területéről származó borokat. Köszönjük a borászoknak a támogatást, a rendezvényre felajánlott borokat. Később a „Szigliget Település Bora” versenyen a szakmai zsűri is megkóstolhatta, értékelhette a település borait. A Zsűri elégedettségét mutatja, hogy több nagyarany, arany minősítés is született a versenyen. Köszönjük a lelkes zsűri munkáját is. Közben a színpadon a Tapolcai Musical Színpad: Borban az igazság műsorával szórakoztatta a közönséget, majd később a Batsányi Táncegyüttes műsorát láthattuk. Közben Barkó Tamás és csapata elkészítette az ízletes babgulyást, így kezdődhetett a vacsora, melyet tangoharmonika műsor kísért. Köszönjük Tamásnak és segítőinek a finom vacsorát! A délután folyamán a gyerekeket a Varázshangok Játsszóház szórakoztatta, és szüreti akadályversenyen is részt vehettek Szabó Tibor András jóvoltából. Az est folyamán a Kényérbárnál is szerveztünk koncertet, az L.A. Suzi akusztikus koncerten láthattuk Szalai Anna és Dorozsmai Gergő meghatóan szép előadását. Köszönjük nekik! Az estet a szüreti bál zárta, ahol Piller Kálmán és zenekara szolgáltatva a talpalávalót. Jó zenével jó hangulatot teremtettek. Köszönjük mindenkinek, aki munkájával, felajánlásával segítette rendezvényünket, és köszönjük azoknak, akik eljöttek, részt vettek programunkon!

Király Nikolett





*1847-ben a Szigligeti Kápolna  
építése befejeződött szept. 21. felken-  
tében.*

*Historia Domus, 1847. szeptember 21.*

Tisztelettel és szeretettel hívjuk Önöket  
**2025. szeptember 21-én, 11.30 órakor**  
**a Szigliget Rókarántó-hegyi Szentháromság kápolna**  
**felújításának befejezése alkalmából tartandó**  
**hálaadó szentmisére, továbbá az épület megáldásra.**

A szentmisét bemutatja Csonka Nándor,  
a Tapolcai Esperesi Kerület esperese, tapolcai plébános.

E nap egyben a kápolnában bemutatott első szentmise 178. évfordulója is.

*Kérjük Önöket, hogy a helyszínt lehetőség szerint gyalog közelítsék meg. A híveket a helyszínre az Esterházy-pincétől továbbá a Külsőhegyi út-Kossuth utca kereszteződésből (Temető) az Önkormányzat kisbuszai is eljuttatják. A szentmise után szeretetvendégséget tartunk a Rókarántó-hegynyeregben, melyre süteményt és kínálni valót szívesen fogadunk.*



„...egy lélekemelő összefogás jött létre a kápolna felújításának céljára: helybéli hívek és lakók, szigligeti kötődésűek, nyaralótulajdonosok, Szigliget Önkormányzata, a Magyar Állam, illetve sok jószándékú ember imádkozott, munkálkodott, és adakozott, hogy a kápolna ismét visszanyerje régi szépségét. Kápolnánk megújulása alkalmából bízunk abban, hogy épületeink renoválása hozzájárulhat közösségünk, és hazánk lelki megújulásához, hitbéli gyarapodásához, hazaszeretetéhez.”

**Időkapzsula a kápolna tornyában – 2025 nyara**

EGYH-EOR-25-P-0103 - Szigligeti Szentháromság Kápolna felújítása

# RAJZPÁLYÁZAT

Szigliget Község Önkormányzata rajzpályázatot hirdet

**„SZIGLIGET GYEREKSZEMMEL”**

címmel.

A rajzpályázat célja a 2026. évi falunaptár összeállítása a legjobb alkotásokból.

- **Kik vehetnek részt a pályázaton?**

Minden szigligeti gyerek, akinek szülei, vagy nagyszülei Szigligeten élnek vagy éltek, illetve akinek szülei, vagy nagyszülei nyaralótulajdonosok Szigligeten.



- **A pályázat témakörei lehetnek:**

Újévi csobbanás, Farsang, Március 15. Sportnap, strandi élmények, augusztus 20, iskolakezdés, Márton-napi felvonulás, Mikulás az óvodában, iskolában, Mindenki karácsonya, Vár, Óvár, Hajókikötő, Csonka-torony, Főtér, szép régi házak, Adventi ablakok stb.stb.

- **A rajzpályázat feltételei:**

A pályázatra bármilyen technikával készített, legfeljebb 4 db A/4 méretű (lehetőleg fekvő formátumú) képpel lehet nevezni.

Kérünk Benneteket, hogy eredeti rajzokkal készüljétek (ne képről másolt, vagy fénymásolat legyen)

A beérkezett rajzokat a zsűri 3 korcsoportban értékeli:

» óvodás » 1-4. osztályos » 5-8. osztályos

A rajzokat lezárt A/4-es borítékban (NEM összehajtva!) juttassátok el a Faluház könyvtár előtti folyosóján és az Önkormányzatban elhelyezett „Szigliget gyerekszemmel” feliratú gyűjtődobozokba vagy postai úton Szigliget Község Önkormányzatához (8264 Szigliget, Kossuth u. 54.).

Az alkotások hátuljára írjátok rá a neveket, lakcímeteket, e-mail címet vagy telefonszámot és a korcsoportot, valamint mellékeljétek az aláírt Hozzájáruló nyilatkozatot, mely elérhető a [szigliget.hu](http://szigliget.hu) weboldalon.

A pályázat benyújtásához szükséges a „Hozzájáruló nyilatkozat” kitöltése, mellyel a pályázó törvényes képviselője hozzájárul, hogy a pályamű a pályázatot meghirdető szervezetek kiadványaiban és online felületein a pályázó nevének feltüntetésével szabadon megjelenjen.

Az Adatvédelmi tájékoztató megtekinthető a [szigliget.hu](http://szigliget.hu) weboldalon

**A korcsoportonkénti legszebb alkotásokat külön díjazzuk.**



Beküldési határidő:  
**2025 október 31.**

**Élményteli, kreatív munkát kívánunk!**



További információ:  
**Szentiványi Péter (+36 20 340 9448)**  
[peter.szentivanyi@gmail.com](mailto:peter.szentivanyi@gmail.com)



## Iskola

### Nyári eseményeink a Szigligeti Általános Iskolában

II. Családi napot tartott a Szülői Munkaközösség 2025. június 13-án, délután. Ugrálóvárral, csillámtettkóval, közös festéssel, sulikvízzel, sorversennyel, kötélhúzással kedveskedtek kicsiknek és nagyoknak. Édes és sós süteménnyel pótolhattuk az elvesztett kalóriákat. Finom paprikás krumplit készített számunkra Barkó Tamás. Flashmob, villámcsődület meglepetés volt Pollák Virág jóvoltából. Hálásan köszönjük az SZM Vezetőknek- Illésné Barcza Erikának és Nagy Nikolettának -, az osztályok SZM Képviselőinek! Szuper délutánt töltöttünk együtt! Már várjuk a következőt!



Július első hetében Szabó Sándor (Sándor bácsi) szervezésében, Szabóné Marton Mónika (Mónika néni), Varga Istvánné (Márti néni), Schusztér Katalin (Kata néni), Karsai Zsanett (Zsani néni) és 25 gyermek túra-és kézműves táborban vett részt. Rengeteg kalandban volt részük. A fotók és a beszámolót megtalálható lesz hamarosan iskolánk facebook oldalán. Hálásan köszönjük támogatóinknak, Barkó Tamásnak, hogy jelölő mezeket, labdákat tudtunk vásárolni a táborozók étkezésére szánt összegéből.

Az udvaron Balassa Sándor jóvoltából pihenő padok kerültek kihelyezésre. Saját kezűleg készítette őket, sok szeretettel! Köszönjük szépen!

A tanévzárón, egy mester szakértő- és mindent meglátó szemének feltűnt, hogy a fa ajtajaink és ablakaink ápolásra szorulnak. Meglepett bennünket, lefestette őket! Köszönjük szépen!

A Szülői Munkaközösség anyagi támogatásával megújultak a zsibongóban és a bejáratnál lévő függönyök. Ressné Diriczi Erikának köszönhetjük, hogy a tanévnyitóra elkészült a szabás és varrás. Köszönjük szépen! Folytatódnak a függöncserék az osztálytermeinkben is.

Mészáros István, Rész Tamás, Kovács Józseffel (Öcsivel) biztonságossá tették a bejárat ajtaját, a vízelvezető rácsot és a csatorna fedelet.

Szabóné Marton Mónika, alapítványunk kuratóriumának elnöke igazi üzletasszonyként kihasználja a pályázati lehetőségeket. Tesco pályázaton 300000 Ft-ot kapunk. Hálásan köszönöm a támogatóinknak, akik sokszor kiálltak iskolánkért és most is a lehető legtöbb embert mozgósítva gyűjtötte a zsetonokat.

Kiegészítve az összeget Teqball asztalt szeretnénk vásárolni!

A nyár folyamán elkészítettük a Határtalanul pályázatot! Reméljük, májusban ismét utazunk!

A Telekom technológiai váltása is lezajlott intézményünkben: az elavult réz vezetékek optikai kábelre cserélték.

Nem tudjuk meghálálni Szigliget Község Önkormányzata Képviselő Testületének, Balassa Dániel Polgármester Úrnak azt a rengeteg, önzetlen segítséget, amit folyamatosan kapunk tőlük! Sokszor kérünk sem kell! A biztonságos, igényes, színvonalas iskolához minden tekintetben hozzájárulnak! Bizton mondhatjuk, hogy nincs még egy ilyen helyzetben lévő iskola, iskolavezetés!

Dömötöri Józsefné, Csilla néni

## Hegyi Dóra: Régészeti kutatások a szigligeti Óvárban

A Balaton északi partján, a Tapolcai-medence déli részén három hegy emelkedik. A legmagasabb a Várhegy, amelyen az ún. „nagyvár” áll, jól ismert, biztosan középkori építmény. Tőle kissé északkeletre az Antal-hegy tömege magasodik, attól délre, közvetlenül a Balaton partján húzódik a Kamonkő, amelynek északi fele a Belső-hegy, déli része a Külső-hegy. Egy másik várszerű építmény is található a falu déli részén, ahol a Külső-hegy megszakad, 250-300 m-re a tó mai partjától a meredek oldalú, szabályos kúp alakú „Királyné szoknyája” nevű hegyen. Ez a rom azért is érdekes, mert eddigi ismereteink szerint írott forrás nem szól róla, építési idejét homály fedi. A régészeti kutatásokat megelőzően a hegy tetején egy észak-déli irányú, téglalap alaprajzú épület romjai látszódtak. Ez az Óvár nevet kapta.

Első, szondázó jellegű kutatására 1956-ban került sor Kozák Károly vezetésével. Az öt napig tartó ásatás során a vár alaprajzát sikerült meghatározni: a középső téglalap alakú kőfalakkal körbekerített részhez délről, annak tengelyében egy ötszögű épületrész csatlakozik. Az északi falához, a középtengelytől kissé keletre eltolva egy négyszögletes torony kapcsolódik. A feltárás során néhány jellegtelen cseréptöredéken kívül mást nem találtak, így az építmény korát nem lehetett meghatározni. Az ásató régész a falazási mód és az alaprajzi elrendezés alapján középkori eredetűnek gondolta az építményt, míg korábban volt, aki római kornak vélte e különös romot.

2003-ban Gere László vezetésével zajlott újabb feltárás, aki a következő megállapításokat tette a várról. Az Óvár egyetlen építési periódusban készült el, falai kötésben vannak, járószintet sehol sem lehetett megfigyelni. A humuszos földes felső réteg alatt a falak mentén habarcstörmelékkel feltöltés volt a sárga agyagos-sziklás hegytetőn. Az északi részen, közvetlenül a sziklafelszín felett az épület pusztulására utaló égésréteget figyeltek meg, amelyet az ásató régész a földszinti terek fa padlójának maradványaként azonosított. A középső téglalap alakú térben nagyjából a középtengelyében, egy sorban három kisebb és egy nagyobb méretű pillér került feltárássra, amelyek kettéoszthatták a középső épületrészt. Az egykori építmény bejárata feltehetően az északi fal nyugati részén lehetett a négyszetes torony mellett, azonban ebből semmi sem maradt meg.

Tíz évvel később, 2013-ban szintén Gere László vezetésével újabb ásatások folytak. Ekkor feltárták a déli ötszögű épületrészt, amelyről kiderült, hogy a középső térhez utólag építették hozzá. Efölé aztán Pál József tervei alapján kilátót építettek, amely követi a falmaradványok ötszögű kontúráját.

Mindezek ismeretében ez év áprilisában a Magyar Nemzeti Múzeum Közgyűjteményi Központ, Nemzeti Régészeti Intézete végzett újabb feltárást az erősség korának meghatározása és újabb információk gyűjtése érdekében Szigliget község Önkormányzatának megbízásából. A kéthetes feltárás során hat darab kutatóárkot nyitottunk úgy, hogy azok csak részben érintsék a korábban vizsgált területeket.

A korábbi kutatások során nem volt egyértelmű, hogy az 1,6-2 m vastagságú, kváderszerűen megfaragott kövekből épült falakkal rendelkező, középső, téglalap alakú tér egykor fedett, belső tér, vagy egy nyitott udvar volt-e. A középtengelyében található pilléralapozások – amelyek két traktusra osztották a teret – alapján nem dönthető el, hogy vajon ezek földemet tartottak-e. Ahogy az a korábbi feltételezés sem állja meg a helyét, miszerint fapadlója lett volna a középső, téglalap alakú térnek. A hosszanti, keleti és nyugati falak közül csak a nyugatinak van alapozási kiugrása, amire támaszkodhattak volna a gerendák és a hamus, kissé égett réteg is nagyon vékony, csak foltokban jelentkezik és megvan az északi négyszetes toronyban is. Egyértelmű padlónyomot itt sem sikerült megfigyelni. Viszont a középső térben, közel a nyugati falhoz egy foltban a felső humuszréteg és a sziklafelszín között vékony, apró kavicsos felszín részlete bontakozott ki. Ez talán lehetett egykor járószint, amely egy magasságba esik a nyugati fal alapozási kiugrásának felső síkjával.

A négyszetes torony utólag épült hozzá a középső, téglalap alakú teret északról övező falhoz. Alapozásban egyértelműen elválik egymástól a két épületrész fala, de a felmenőfal megmaradt két kőszára talán már kötésben van, így lehetséges, hogy először a körítőfalak alapozását építették meg és egy következő építési fázisban (de nem eltérő periódusban) kezdték el építeni a tornyot, amelynek falai hasonló vastagságúak, mint a középső téré, de jóval kisebb kövekből rakták és az alapozása is sekélyebb.

Az északnyugati sarokban, a négyszetes toronytól nyugatra az egykori bejárat/kapu maradványa után kutattunk, ahol a korábbi kutatás is feltételezte azt. A kerítőfal északnyugati sarka nagyon leromlott állapotban bontakozott ki, amelyhez egykor az itt lévő sziklakibúvást is felhasználták, azt megfaragták a fal folytatásaként. Mivel a falak állapota ezen a részen a legrosszabb, így talán a 19-20. századi környékbeli házak és pincék építéséhez innen vitték el a legtöbbet. Az egykori kapu maradványát ugyan nem sikerült azonosítani, viszont az alapján, hogy a kerítőfalhoz kapcsolódó torony nem középtengelyben van, hanem kissé keletre eltolva, itt lehetett legvalószínűbben az egykori bejárat.

Hasonlóan a korábbi kutatásokhoz, idén is rendkívül kevés leletanyag került elő a humuszrétegből és az alatta húzódó apró kavicsos, köves feltöltési rétegből. Mindössze néhány állatcsont és kerámiatöredéket sikerült gyűjteni. Utóbbi töredékek jól illeszkednek a korábban előkerült darabokhoz és a Balaton-felvidéken a 14-16. század közötti időszakban használt kerámiákhoz. Mindegyik töredék mázatlan, vörös színű fazekak és folyadéktároló edények darabjai. Több töredéken hullámvonal, hullámvonalköteg, bebökődött díszítés is van. Az előkerült darabok között vannak olyanok is, amelyek annyira kopottak, hogy sokkal inkább egy kavicshoz hasonlítanak. Több darabon is



habarcsnyomok vannak. Ezek a falazáskor használt kötőanyaghoz hozott homokkal, sóderrel érkezhettek a várba. Az ásatást megelőzően 2025. február 24-én a hegy platóját és körben a hegyoldalakat is végig jártuk fémkereső műszerrel, de a modern fémtárgyakon kívül semmilyen tárgy nem látott napvilágot. Régészeti korú fémtárgyat, még vasszőget sem ismerünk a területről. Utóbbi pedig akár bizonyítéka is lehetett volna az egykori faszervezetek (fafödém, padló) meglétének.

A nagy mennyiségű falomladék és leletek hiányából arra következtethetünk, hogy egy befejezetlen építményről van szó. A vastag, gondosan megfaragott, kváderszerű kövekből épült falak alapján erősség, vár építésébe kezdtek bele egykor, azonban valamilyen oknál fogva sosem fejezték be. Éppen ezért nem szól róla írott forrás sem a középkorban. A szerény mennyiségű kerámialelet alapján ebből a korból való az épület, ahogy azt a korábbi kutatás is gondolta. Az Óvárra vonatkozó legkorábbi adat igen kései, Zyndt Mátyás 1566-ban készült nagy haditérképén Szigligetnél két építményt láthatunk. A tó partján ábrázolt kisebb, hosszúkas, téglalap alakú lehet az Óvár. A befejezetlenséget erősítheti az is, hogy a hegy platón nem faragták le vízszintesre, nagy sziklakibúvások magasodnak a megépült falak alapozási síkja fölé. Az egykor, akár emeletes épületegyüttes falainak omladékából semmi sem maradt. Még ha kőbányának is használták a várat az újkori építkezések során, a leomlott falaknak akár a hegytetőn, akár a hegyoldalban maradványának lenni kellett volna.

A helyi legenda szerint egy idős somogyi úr szeretett volna várat építeni a tó partján álló hegytetőn. Minden reggel csónakkal érkezett Szigligetre és egész nap, egészen napnyugtáig építkezett. Másnap azonban, amikor újra jött, már az öbölben észrevette, hogy az előző nap felépített falak leomlottak. Ez így ment jó hosszú ideig, míg egyik reggel, amikor megint azt látta, hogy a kastélya összedőlt és a pénze is elfogyott, a munkától fáradtan felkiáltott: "Ó vár, ó vár, te engem kifosztottál!" Elkeseredve visszavezett a túlpartra és többet nem látták Szigligeten. Elképzelhető lenne, hogy van igazságalapja a helyi legendának és tényleg sosem készült el ez az építmény, ahonnan magával ragadó kilátás nyílik a Balatonra? Az eddigi régészeti kutatások nem tudtak egyértelmű választ adni az építménnyel kapcsolatos kérdéseinkre, igaz van néhány kisebb terület a hegytetőn, amely nem került még feltárássra. Így a jövőben egy teljes területű feltárás vagy a jövőben felbukkanó, eddig ismeretlen írott forrás akár újabb információkkal is szolgálhat e titokzatos rom múltjával kapcsolatban.

Ásatásvezetőként szeretném megköszönni mindenkinek, aki szélben, esőben és napsütésben is lelkesen jött és részt vett a feltárásban. Köszönöm a segítséget Balassa Dániel polgármester úrnak, a Szigligeti Általános Iskola 8. osztályos diákjainak és igazgatónőnek, Hajgató Ágnesnek és férjének Johnnak, Dömötör Rolandnak, Szabados Ákosnak, testvéreimnek Hegyi Beatrixnak és Gellértnek, valamint elhivatott kollégáimnak, akik a hétvégéjüket áldozták arra, hogy minél többet kutathassunk a szigligeti Óvárban.

#### Felhasznált irodalom:

Gere László: A szigligeti Óvár szondázó kutatásának eredményei. In: Kovács Gyöngyi-Miklós Zsuzsa: "Gondolják, látják az várnak nagy voltát ...": tanulmányok a 80 éves Nováki Gyula tiszteletére. Budapest, 2005. 130-140.



## **Balassa Sándor tevékenységének, életútjának ismertetése a 2024. évi „Szigliget Községéért” díj átadása kapcsán**



Balassa Sándor Szigligeten született, állandó lakosként mindig itt élt. Óvodába, általános iskolába a település intézményeibe járt. Már ezen időszak alatt közösségi tevékenységet folytatott. Korrepetálta osztálytársát, óravezető volt, rendszeresen részt vett atlétikai versenyeken. A templomban ministrált. Általános iskolát követően tanulmányait Győrben a Vízügyi Szakközépiskolában folytatta, ahol 1975-ben sikeresen leérettségizett és később technikus minősítő vizsgát tett. A kollégiumban négy éven keresztül a társai által megválasztottként szobafelelős tisztséget töltött be. Első munkahelye Székesfehérváron, a Közép-dunántúli Vízügyi Igazgatóság vízvédelmi osztálya volt, előadóként. Tevékenységi köréhez tartozott az igazgatóság működési területén, mely Fejér, Veszprém és Tolna megyékre terjed ki, a szennyvízkibocsátók ellenőrzése, vízjogi engedélyezéshez szakvéleményezése és szennyvíz bírságolása, vízszennyezések esetén kárelhárítási feladatok szervezése, irányítása. Munkaköréhez kapcsolódóan kollégáival a felszíni vizek felszínén úszó szennyeződések lokalizására és eltávolítására alkalmas eszköz rendszert dolgoztak ki, mely szabadalmi bejegyzéssel védett. 1983-ban a Velencei-tó vízgyűjtő területén végzett aktív feltáró és a szennyező források megszüntetéséért kifejtett társadalmi, közösségi munkájáért megkapta "Fejér megye Kiváló Társadalmi Munkás" kitüntetését. Még ebben az évben munkakört váltott és Tapolcán dolgozott tovább az igazgatóság felügyelőségén, már mint kivitelező, vízfolyás kezelő munkavezető, majd felügyelőség vezető helyettes beosztásban. Számtalan településen végeztek vízépítési,

vízrendezési kivitelezői munkát. Itt megemlítenéd Hegymagas, Raposka falvak ivóvíz hálózatának teljes kiépítése, az elmúlt években felújított "Lesence-nádasmező" Balaton vízvédelmét szolgáló rendszer kivitelezése. Aki nyitott szemmel jár, láthatja a 71-út Keszthely felé vezető szakaszán az út Tapolca felőli oldalán a befolyó patakokra telepített műtárgyakat, melyek tervezésében, kivitelezésében részt vett, egyrésztük nevezett újításának eredménye a vízvédlemben szerzett tapasztalatok alapján. 1987-ben kiváló dolgozó kitüntetését kapott. 15 évnyi vízügyi szolgálat alatt több alkalommal vett részt különböző fokozatú árvízi készültségben, tényleges védekezésben.

A vízügyi szolgálatot magánvállalkozói tevékenység követte, majd 2000-től egy külföldi tulajdonú építőipari vállalkozás építésvezetője, felelős műszaki vezetői jogosultsággal. A munkavégzés kiterjedt az egész Dunántúlra, Baranya megye kivételével az összes megyében dolgozott, Soprontól-Simontornyáig, Szentgotthárdtól-Szentendrőig, közel 80 településen, ebbe beleértve az előző munkahelyet is. Több száz kilométer közművezeték építését végezték. Sok esetben, munkahelyi, felelős műszaki vezetőként közel 100 fő munkavégzését felügyelte, irányította, a kivitelezés minden fázisáért felelt. 2007-ben 16 fővel Marosvásárhelyen, Erdélyben dolgoztak. A közel 800 főt foglalkoztató, országos lefedettséggel dolgozó vállalat 7 fős Üzemi Tanácsának tagja volt, amit a kollégát, beosztottak elismerésének, megbecsülésének köszönhetett. 2021-től nyugdíjas, de nem tétlenkedik, a mai napig rendelkezik a Magyar Mérnöki Kamaránál nyilvántartott felelős műszaki vezetői jogosultsággal.

1989-től 15 éven keresztül egyesületi elnökként irányította a községi sportegyesületet. Ezen időszak kiemelkedően jónak mondható. Ebben volt magasabb osztályú szereplés, sikeres bajnoki eredmények, települési közösségi rendezvények, bálók, nemzetközi mérkőzések, fogathajtó verseny, rendezői részvétel a Szigligeti Nyári Napok rendezvényein. A kiemelkedő működés elismeréseként 1995-ben az akkori Képviselő Testületől díjat kapott. Öt évig kapott bizalmat a Körzeti Labdarúgó Szövetség elnökségi tagságához.

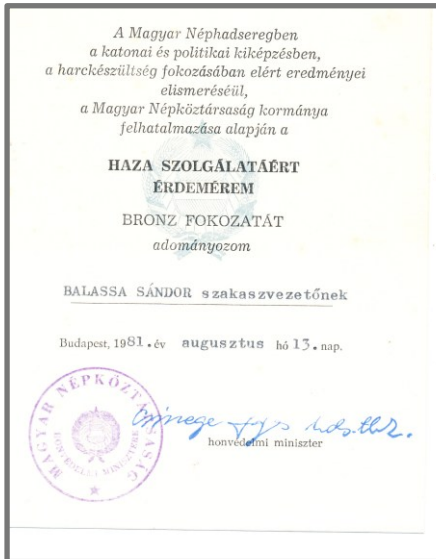
Katonaként Tapolcán szolgált, ahol háromszoros kiváló katona címet vívott ki magának, megkapta a

**Haza Szolgálatáért Érdemérem Bronz fokozata** miniszteri kitüntetését. Sorállományú őrmesteri rendfokozattal szerelt le. 1980-ban részt vett az akkori Szovjetunióban tartott sikeres éles lögyakorlaton. Így eljutott Kazahsztánba, megcsodálhatta Volgográd monumentális építményeit.

1990-től több cikluson, összesen 18 évig volt meghatározó szerepkörben önkormányzati képviselő, bizottságok elnöke.

Nagyon sok társadalmi munkát végzett, felajánlást tett, ami mind a település fejlődését, gyarapodását szolgálta. A





teljesség igénye nélkül: Dolomitos útépités a Nyár utcában, 200 db facsetete ültetés a strand és kikötő környékén, sportpálya bővítés, ivóvíz hálózat kiépítés Völgy utcában, a Nádüzem és strand közötti járda mintegy 200 m hosszú szakaszához, valamint az iskola aszfaltos pályájához anyag biztosítása, Petőfi-Kisfaludy utcák járdájához burkoló kő átadása térítés mentesen, dolomit biztosítása az erdei futópályához, teherautónyi rakat bontott beton áteresztő cső biztosítása, játszótér az óvodába, kültéri padok az iskolába, stb. Aktív részvétel a Polgárőrség megalakításában, mely működésének elősegítéséhez személyautó vásárlása. Kiss Zolt, Novákné Jutka és Balassa Sándor 600.000-600.000,-Ft összeggel járultak hozzá.

Ha igaz a mondás "Adj vért megmentesz három életet" akkor a díjazott pontosan 174 életet mentett meg.

A sok munka, tevékenység mellett még példás nagyapa is.

Balassa Sándor mint a gazdasági mint a közösségi életben aktív, eredményes munkát végzett, ezért 2024 decemberében kiérdemelten kapta meg a „Szigliget Közösségéért” díjat.

Gratulálunk a díjhoz és jó egészséget kívánunk!

Király Nikolett

## Gyógyszert ésszel, gyógyszerésszel

Sajnos vége van a nyárnak!

A nyári kalandok, a kicsit lazább napirend, a pihenés, közös élmények, jó érzéssel töltenek el bennünket. A nyár vége ennek az állapotnak a megváltozása. Visszatérés a szürke hétköznapiakba, a szoros napirendbe.

Életünk megváltozott ritmusa befolyásolhatja hangulatunkat.

Ilyenkor gyakori a rosszkedv, a levertség, fáradtság érzése, esetleg gyakoribb az álmatlanság, nyugtalanság, amit okozhat a nyár végi hangulatváltozás kialakulása.

Nyár végén egyre kevesebb lesz a napos órák száma is, a nappalok rövidebbek, az esték hosszabbak lesznek, ami befolyásolhatja szervezetünk melatonin és szerotonin hormon szintjét, amely hozzájárulhat hangulatunk romlásához. Az esetek többségében szervezetünk 1-2 héten belül magától is leküzdíti ezt a kellemetlen állapotot, de tudunk neki ebben segíteni.

A legtöbbet magunk tudunk tenni ez ellen:

Tűzzünk ki új célokat, legyen valami, amit várhatunk, legyünk pozitívak, keressük azokat a dolgokat, amelyek jó érzéssel töltenek el minket. A nyárból gondoljunk a jó élményeinkre, amit nem sikerült elérni, felejtjük el, ne rágódjunk rajta. Figyeljünk az alvásra. Az alváshiány és a rendszertelen étkezés rontja a hangulatunkat. Térjünk vissza a napi rutinhoz. A testmozgás elűzi a rosszkedvet, egy hosszú séta csodákra képes, legyen ez rendszeres.

Próbáljunk olyan ételeket enni, amelyek segítenek elűzni a rossz hangulatot:

A pulykában és csirkében lévő triptofán segíti a szerotonin képződését, ezzel segíthet hangulatunk javításában. A tej, a sajt, jó D vitamin forrás, alacsony D vitamin szint negatívan befolyásolja a hangulatot. A vitaminok közül a B6 és a B12 vitamin segíthet a hangulatunk javításában. A sárgarépa, sütőtök, édesburgonya, spenót tele van béta karotinnal. A szervezet magas karotinoid szintje segíthet a rosszkedv kezelésében. A sok folsavat tartalmazó növények fogyasztása bizonyítottan segíti a negatív hangulat kezelését. Sok folsavat a leveles zöldségek tartalmaznak: brokkoli, spárga, hüvelyesek. Az Omega 3 zsírsavak segíthetnek a hangulatzavarok megelőzésében és kezelésében. A halak, hering, a lazac és a lenmag sok ilyet tartalmaz. A magnéziumban gazdag élelmiszerek szintén segíthetnek. A zöld tea kis mennyiségben napi több alkalommal fogyasztva jó megoldás lehet.

Amennyiben a levertség, fáradtság, rosszkedv két hétnél tovább tart, forduljunk szakemberhez. A gyógyszerértárban kapható vény nélküli termékek segíthetnek kedélyállapotunk javításában. Feltétlenül szakemberrel konzultáljon, mikor, melyiket, meddig lehet használni. Fontos tudni, milyen gyógyszereket szed, milyen panaszok vannak, mennyi ideje tart ez az állapot.

Bízom abban, hogy tudtam segíteni. Szeretettel várom Önöket a Szigligeti Közösségi Házban a Posta mellett: Hétfő 14-17, Szerdán 8-12, Pénteken 14-17

Tisztelettel: Dr.Somogyi Zsolt szakgyógyszerész

## Meghívó

A Szigligeti Táj- és Településvédő Kör  
meghívja Önt a hagyományos, őszi nyílt  
Elnökségi Ülésére.

**Időpont:** 2025. október 11.

szombat délután 5 óra

**Hely:** Básti Lajos Községi Ház

Ez alkalommal adjuk át a „Szigligetért”  
emlékérmét.

Minden érdeklődőt szeretettel vár az  
Elnökség



## Alternatív és Holisztikus Gyógyítás Természetes módszerekkel



- Konzultáció, Állapotfelmérés, Meridiándiagnosztika
- Csakrák tesztelése, tisztítása és harmonizálása
- Kineziológia THF I-III. alapján végzett kezelés
- Vitaminok, ásványi anyagok, élelmiszerek tesztelése
- A lakásban található pozitív/negatív sugárzások mérése
- Személyre szabott Energetizált víz készítése
- Bach-virágterápia

Szigligeti állandó lakosoknak 10 % kedvezmény.

**Széplábi Kornél**

Szigliget

[www.szepikornel.hu](http://www.szepikornel.hu)

Tel: +36-30-454-5042

## Hangfűdrő Cseh Judit vezetésével



A hangtálak hangjai nyugtatják a lelket,  
a finom rezgések ellazítják a testet.

**Időpont:** minden páros hét kedd 18:30  
**Helyszín** Básti Lajos Községi Ház  
**Bejelentkezés:** 30/267-3093



**MAGYAROS KONYHA ; HÁZIAS ÍZEK**

**Nyitás: 2025.03.15-től**

\*Minden helyi lakosnak 5% kedvezményt biztosítunk



**SZEDER**  
PERAGU, KAJIRO, GYERKESZDA

**2025.03.05 szerdától minden nap 06:00-17:00-ig**  
megnyit a Szeder Pékség, Kávészó és Cukrászda!

- Frissen sült várvölgyi kenyerek, péksütemények
- Kávékülönlegességek, teák és frissítő italok
- Házi készítésű sütemények, torták, és egyéb finomságok
- Barátságos környezet és kedves kiszolgálás



**Cím:** Szeder – Szigliget, Kossuth utca 52.

\*Minden helyi lakosnak 5% kedvezményt biztosítunk

**HA A VIHAR ELSODORNÁ, TUDNI  
FOGJÁK KI A GAZDÁJA?**



**CSÓNAK- HAJÓ- VITORLÁS-  
STÉG- TÁBLA GRAVÍROZÁS.**

ROZSDAMENTES ACÉL ÉS FÉM HATÁSÚ KÜLTÉRI  
UV ÁLLÓ MŰANYAG TÁBLA  
(ARANY, EZÜST, BRONZ SZÍNNEL).

SZIGLIGET CSÓNAKKIKÖTŐ  
AMUR LACI TULAJDONA  
8264 SZIGLIGET NEFELEJCS U. 28.  
06 80 7 7899 532

NEFELEJCS  
**28**

**HÁZSZÁM ÉS POSTALÁDA  
TÁBLA KÉSZÍTÉS.**

GRAVÍR MŰHELY: GYENESDIÁS - SZIGLIGET  
**30/5-777-848**  
EGYEDISERLEG@GMAIL.COM

**HOMES4YOU**  
Nyugat-balatoni régió

Új ház építés  
Hagyományos és új  
technológiával.  
Használt ingatlan értékesítés.

www.homes4youingatlan.ingatlan.com



**Becskei Lóránd**  
Nyugat-balatoni régió



+36/20 572 0377



Email: homes4youingatlan@gmail.com



Keszthely, SPAR üzletsor, Tapolcai út 37.



www.homes4youingatlan.ingatlan.com



## MÁRTA MASSZÁZS



Fáj?  
Nyilall?  
Hasogat?  
Nem tudja a kezét  
emelni?  
Mozgásszegény  
életmód?  
Egyes fejfájások  
kezelése!  
VAN RÁ  
MEGOLDÁS!

A masszázs kíméletesen,  
mégis hatékonyan oldja a fájdalmas  
izomcsomókat, letapadásokat.  
Kezelés közben pedig a lélek is feltöltődik.  
Bejelentkezés: 06-30-423-2070

## VADÁSZ PÉTER szobafestő-mázoló tapetázó



**HOMLOKZATÁLLVÁNY BÉRBEADÁSA**  
**8264 Szigliget, Szabadság u.19.**  
**Tel: 30/472-7744, 87/461-435**

**HA SZIGLIGETI INGATLANT  
KERES - KÍNÁL:  
szigligetingatlan.hu**

Igényes, különleges virágcsokrok és virág kompozíciók készítése



- száraz virágok -ajándékok
- koszorú, sírdísz -asztal, ajtódísz
- élő, szálas virág (előre egyeztetés alapján)
- gyertyák, gyertyatartók

### Virág & Ajándék

\*nyitva minden nap 15:00-18:00-ig

\*Szigliget, Patak u. 24

\*Ressné Zsuzsi: 0620 2199997

[www.facebook.com/zsuzskaportekai](https://www.facebook.com/zsuzskaportekai)

\*Ress Attila e.v. Adószám:68645577-2-39



**BOSCH**  
eBike

## KERÉKPÁRÜZLET, SZERVIZ és KÖLCSÖNZŐ

Amit kínálok:

- Új és használt kerékpárok, Ebike-ok értékesítése
- Alkatrészek kiegészítők forgalmazása
- Kerékpárok teljeskörű szervizelése
- Bosch és Shimano E-bike diagnosztika, hibakód kiolvasás firmware frissítés
- Kölcsönzés, ahol minden korosztály megtalálja magának a megfelelő járművet

**Szigliget**  
Külsőhegyi út 64  
tel: 06 20 275 75 54  
www.brin-garazs.hu

Nyitva: H-P: 9 - 17 00  
Szo: 9 - 12 00

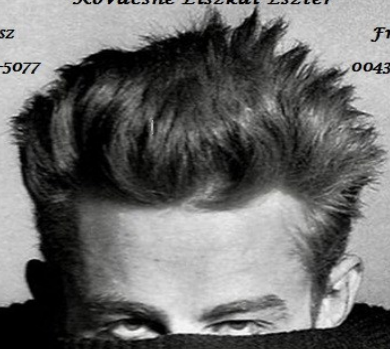
# HAIRPORT

Fodrász - Friseur Salon  
Szigliget, Strand - Szauna-ház

Sokéves nemzetközi tapasztalattal, különleges hangulatban várom minden kedves megújulásra vágyó vendégemet!  
Kovácsné Liszka Eszter

Mesterfodrász  
0036/70/459-5077

Friseurmeisterin  
0043/681 20496064



HAIR SPA GOLDWELL Steamood L'OREAL PARIS MOSER

BIO COSMETIQUE PARIS COSMOS ORGANIC kemön KERATINCOMPLEX GAGGIA MILANO

**Kaszás L. Attiláné Kovács Edit**  
mérlegképes könyvelő, adótanácsadó

- Teljes körű könyvelés, adótanácsadás
- Egyéni vállalkozóknak
- Társas vállalkozásoknak
- Magánszemélyeknek
- Östermelőknek
- Családi gazdaságoknak
- Egyesületeknek
- Alapítványoknak
- Szálláshelyek regisztrációja, adatszolgáltatása



**ADÓ2021**



A és E-Info Kft  
8264 Szigliget,  
Kossuth u. 81

Elérhetőség:  
Tel: +36-30-3948980  
Email: [aeinfo@aeinfo.hu](mailto:aeinfo@aeinfo.hu)

**A és E-Info Kft**

**Kaszás L. Attila**  
informatikus

Számítógépek, Laptopok, Okostelefonok, GPS-ek javítását, karbantartását vállalom.

Szoftveres javítás:

- Vírusirtás
- Operációs rendszer telepítése
- Alkalmazások, programok telepítése
- Adatok biztonsági mentése
- Sérült adatok mentése, javítása

Hardveres javítás:

- Számítógép-alkatrész beszerelése
- Teljes körű külső/belső takarítás
- Hálózat kialakítása, WFI kiépítése, bővítése
- Biztonsági mentés tervezése kiépítése
- Kamerarendszerek beállítása

Windows7-et használ? Segítek az átállásban. Windows10 telepítése, adatok biztonsági mentésével, jelenleg használt szoftverek szakszerű áttelepítésével.



A és E-Info Kft  
8264 Szigliget,  
Kossuth u. 81.

Elérhetőség:  
Tel: +36-30-8258704  
Email: [aeinfo@aeinfo.hu](mailto:aeinfo@aeinfo.hu)

**A és E-Info Kft**

## SZIGLIGETI HARSONA

**Felelős kiadó:** Balassa Dániel polgármester  
**Felelős szerkesztő:** Király Nikolett  
**Nyomda alá rendezte:** matr1ca  
**Kiadó:** Szigliget Község Önkormányzata  
**Nyilvántartási szám:** 2.2.4/1242/2002.  
**Megjelenik:** Szigligeten havonta, 500 példányban

**Szerkesztőség:**  
**Cím:** 8264 Szigliget, Kossuth u. 23.  
**Tel:** 70/371-5400  
**E-mail:** [szigligkonyvtar@freemail.hu](mailto:szigligkonyvtar@freemail.hu)  
**Lapzártá:** minden hónap utolsó napján